

GOOD DRIVERレポート

グッドドライバー👍



2024. 5.19 (日)

グッドドライバー・チェック in スーパーアークス北24条店

主催：北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市
協力：札幌市北区第1地域包括支援センター、北海道味の素株式会社、株式会社宝幸、
NPO法人グッドドライバー・レッスン

場所：スーパーアークス北24条店（札幌市北区北24条西9丁目1-1）

日程：2024年5月19日（日）10:00～16:00 / 対象：一般市民 / 参加費：無料

参加人数 **40**人

男性
52%

女性
48%

60代以上 **68%** 平均年齢 **62.7**歳

■スタッフ4人（※グッドドライバー・チェック）

G グッドドライバー・チェック in スーパーアークス北 24 条店

運営へご協力いただき感謝申し上げます。「H-ARTs 無料で健康チェック」合同開催コンテンツとして、「脳年齢測定」「骨健康度測定」の健康チェック及び「高齢者についての総合相談窓口」が設けられ、北海道味の素株式会社からは運動・食事両面から普段の生活の中で簡単に健康を意識できる活動「だけ活」紹介が行われました。グッドドライバー・レッスンからは「安全」「快適に」カーライフを楽しんでもらうために押さえておくべきコツや「運転に役立つ」ポイントをお伝えるストレッチと講話4回のグッドドライバー・チェックを実施しました。

G アクセルブレーキ敏捷チェック & ストレッチレッスン/ハンドル操作チェック & 東洋医学セルフケア



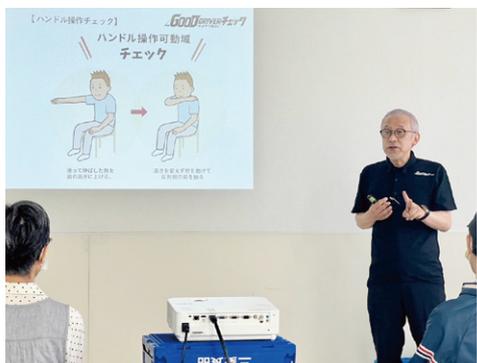
講師：古屋宏(体操監修インストラクター)



運転前のストレッチレッスン



認知機能検査模擬テストの説明



講師：藤田 明博(北療センター 鍼灸師)



東洋医学セルフケア



身体と車の点検について

G 2 階特設会場同時開催：アンケートに答えてHOKOのサバ缶プレゼント



食事と健康の話：(株)宝幸



HBCより取材を受けました



推定野菜摂取量測定の体験

G 1 階特設会場：「脳年齢測定」「骨健康度測定」「高齢者についての総合相談窓口」



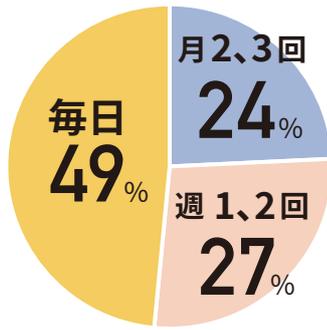
「無料健康チェック!」



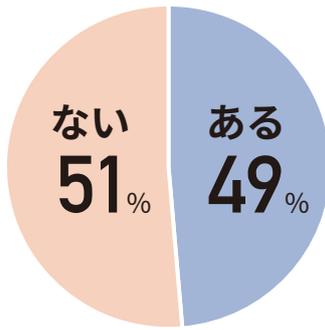
「高齢者についての総合相談」



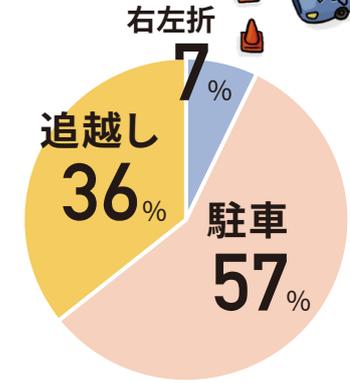
「だけ活」紹介ブース



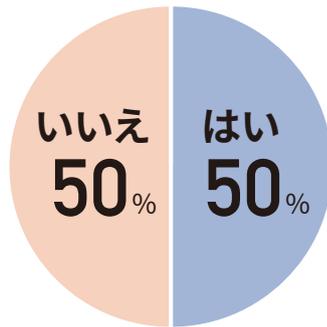
Q. 車の運転頻度はどの程度ですか？



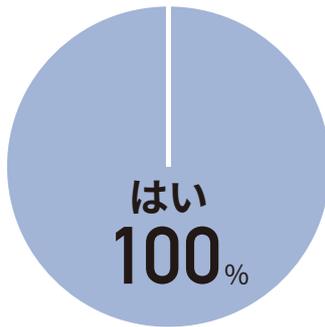
Q. 運転に不安はありますか？



Q. 車の運転で不安なことは？



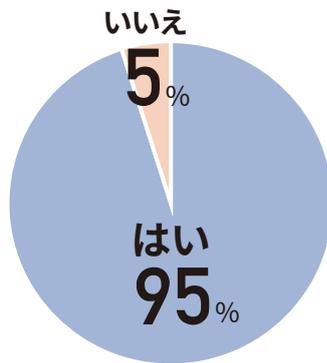
Q. 運転をプロに診断して欲しい？



Q. 体操は役に立ちましたか？



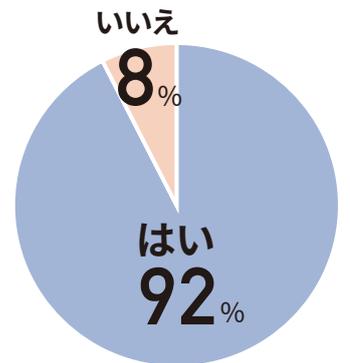
Q. 東洋医学セルフケアは役に立ちましたか？



Q. サポカーを購入したい？



Q. 地域でもっと開催して欲しい？



Q. 次回は家族やお友達を紹介したい？

G 交通安全啓蒙のチラシ配布

グッドドライバーで「スーパーアークス北 24 条店へ」お買い物へいこう！

自動車事故の約 40% は、駐車場で発生しています。
駐車場は車や歩行者が多く行き交います。駐車車両や街灯、フェンスなどの死角に注意して安全な運転をしましょう。

歩行者に注意！ 突然、子供が飛び出してくることもあります。

車と接触 左右をよく確認して走行してください。

人と接触 車の影に隠れる歩行者に注意してください。

横断に注意！ 歩行者優先横断歩道では歩行者を優先してください。

フェンスに接触 バリケードを押し、しっかり検知確認してください。

歩行者優先横断歩道

安全運転

G 認知機能検査、身体と車の点検についての冊子配布

練習問題 認知機能検査をやってみよう！

75歳以上から免許更新に必要な検査

認知機能検査の選別

37歳以上から免許更新

36% 高齢者割合

認知機能検査を受けるか、医師の診断書の提出が必要

認知機能検査の選別

認知機能検査 1分

③ 検目

9 10

11 12



地域の“安全な運転”を持続する





「安全、楽しく、快適」に

愛車との素敵なカーライフのお手伝い

主 催

「無料で健康チェック!」は北海道大学、(株)ツルハ、(株)アークス、(株)ラルズ 及び
札幌市が実施するウィルネス推進プロジェクト「H-ARTs」のプログラムです。



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



ツルハ
ドラッグ
ツルハドラッグ



株式会社 ラルス

SAPPORO

共 催

札幌市北区第1地域包括支援センター

北海道味の素株式会社

株式会社宝幸

GOOD DRIVER レッスン
グッドドライバーの



NPO法人グッドドライバー・レッスン

〒060-0053 札幌市中央区南3条東2丁目5 竹道ビル

TEL. 011-522-9279 / FAX. 011-522-9269 HP. <https://gooddriver.jp>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



NPO法人 グッドドライバー・レッスンは
地域の“安全な運転”を応援しています。

TOYOTA
mobility
FOUNDATION

一般財団法人 トヨタ・モビリティ基金様から活動資金の一部を助成していただいています